

Le Prix du Tour de table sur l'alimentation et la vie saine repose en grande partie sur le partage. Partage des honneurs, partage des idées. En collaborant ensemble, nous avons aidé des millions de Canadiens et de Canadiennes à faire au quotidien des choix plus sains. C'est pourquoi Les diététistes du Canada et Kraft Canada s'unissent elles aussi pour féliciter tous les lauréats, passés et présents. Nous vous invitons à continuer avec nous à soutenir longtemps encore la population canadienne.

Ces programmes primés sont à la disposition de tous, afin de contribuer à la santé de la population canadienne. Nous vous invitons à découvrir ces programmes et à les adapter à vos besoins. Pour en savoir plus sur nos lauréats consultez le site dietitians.ca ou communiquez directement avec eux. Voici leurs coordonnées.

The Nutrition File

The Dairy Nutrition Council of Alberta
Information : Cindy Thorvaldson
cthordvaldson@albertamilk.com

The Shop Smart Tour : Nutrition Education in Supermarkets

Shop Smart Tours Inc.
Information : Patricia Chuey
patricia_chuey@owfg.com

KIDSCAN

The Child Hunger and Education Program
Information : Rita Mireles
www.chep.org/kc/index.html

Healthy Eating Television Mini-Segments

Renfrew County District Health Unit (ON)
Information : Peggy Patterson
ppatterson@rcdhu.com

Teen Cuisine : Marketing Nutrition Teen Style

Renfrew County and District Health Unit (ON)
Information : Liz McLaren
lmclaren@rcdhu.com

What's On The Menu ?

Les Producteurs laitiers du Canada (ON)
Information : Joanne Gallagher
jgallagher@dfc-plc.ca

Bien manger pour mieux grandir

Société canadienne du cancer (NÉ)
Information : Bonnie C. Conrad
bonnie.conrad@sdha.nshealth.ca

The Diabetes Prevention Resource Kit for Children

Manitoba Association of Community Health
Information : Marilyn Zarchariah
marilyn@changemakers.ca

Croque Santé / Healthy Bytes

Atlantic Superstore (NB)
Information : Sonia Stadler
sonia.stadler@loblaw.ca

The Specialty Food Shop

Hospital for Sick Children
www.sickkids.on.ca/specialtyfoodshop

Nutrition on the Run

Fondation des maladies du cœur du Canada (CB)
Information : Ramona Josephson
ramonaj@telus.net

Nutrition and a Teen Friendly Cafeteria

Chateauguay Valley Regional High School (PQ)
Information : Nancy Saunders
saunders@rocler.qc.ca

Style in Motion: A Body Image Fashion Show

Fellowes High School (Pembroke, ON)
Information : Wanda Hiltz
hiltsw@fc.renfrew.edu.on.ca

Feeding Your Toddler Video

Vancouver/Richmond Health Board
Information : Barbara Crocker
barbara_crocker@vrhb.bc.ca

Creative Lifestyle Changes

Calgary Regional Health Authority Hypertension and Cholesterol Centre
Information : Wendy Shah
wendy.shah@calgaryhealthregion.ca

Celebrating Midlife Madness Workshop

HUGS International Inc. (MB)
Information : Camilla Bojsvert
c_bojsi@telus.net

Les plani-menus

Les Producteurs laitiers du Canada (ON)
Information : Joanne Gallagher
jgallagher@dfc-plc.ca

Great Food Fast Tips

Public Health Services Colchester East Hants Health Authority
Information : Brenda Leenders
brenda.leenders@cehha.nshealth.ca

Le Guide alimentaire des personnes diabétiques

Centre de santé communautaire du Centre-ville (Ottawa, ON)
Information : Cindy Sass
csass@magma.ca

The Nutrition File® for Television

Alberta Milk
Information : Cindy Thorvaldson
cthordvaldson@albertamilk.com

Pete the Pancreas

File Hills Qu'Appelle Tribal Council (SK)
Information : Bev Missens
bmissens.fhqt@sasktel.net

Making Healthy Choices - Magnetic Board

Brant County Health Unit (ON)
Information : DeAnna Renn
drenn@bchu.org

Bone Zone – Messages for Anyone with Bones

BC Ministry of Health Services
Information : Lisa Forster-Coull
lisa.fostercoull@gov.bc.ca

Make the Right Choice

Winnipeg Regional Health Authority
Information : Rosemary Szabadka
rszabadka@wrha.mb.ca

Simply Healthy Vegetable and Fruit Campaign

Alberta Cancer Board
Information : Monica Schwann
monica.schwann@cancerboard.ab.ca

L'ABC de l'alimentation des enfants d'âge préscolaire – Guide NutriSTEP

Service de santé publique de Sudbury et du district
Information : Joanne Beyers
beyersj@sdhu.com

Act Now... the best you can be !

Creative Wellness Solutions (ON)
Information : Laura Mikos
lmikos@creativewellness.ca

Un esprit sain dans un corps sain

Santé publique, région 3 – Fredericton
Information : Shauna Miller
shauna.miller@gnb.ca

brightLife^{MD}

The Overwitea Food Group (BC)
Information : Patricia Chuey
patricia_chuey@owfg.com

M.O.V.E. (Making Our Vermilion Energized)

Buffalo Trail Public School
Information : Lorelee Marin
loreleem@cancer.ab.ca

Living School

Ophea
www.livingschool.ca

Mange bien. Goûte la vie – Mois de la nutrition 2004

Chateauguay Valley Regional High School (PQ)
Information : Nancy Saunders
saunders@rocler.qc.ca

Healthy Kids Club

Labrador-Grenfell Regional Integrated Health Authority
Information : Tracey Duder
tracey.duder@lghealth.ca

Cooking For Your Life !

Association canadienne du diabète (CB)
Information : Ivanka Lupenec
ivanka.lupenec@diabetes.ca

Snactivity Box

Calgary Health Region et Alberta Cancer Board
Information : Diane Hoy
diane.hoy@calgaryhealthregion.ca

School Healthy Eating Toolkit

PEI Healthy Eating Alliance
Information : Charmaine Campbell
cecampbell@edu.pe.ca

Making it Happen : Healthy Eating at School

BC Dairy Foundation, BC Ministry of Health and Knowledge Network
Information : Sydney Massey
sydneymassey@bcdcf.ca

Alphabet Soup

Office régional de la santé de Winnipeg/Bookmates Family Learning Centre
Information : Rosemary Szabadka
rszabadka@wrha.mb.ca

Power4Bones : A School-Based Bone Health Program

Les Producteurs laitiers du Canada (ON)
Information : Joanne Gallagher
jgallagher@dfc-plc.ca

Healthy Eating in Arenas Project

Creating Healthy Environments for Youth Coalition (ON)
Information : Adrienne Baltadjan
adrienne.baltadjan@region.durham.on.ca

Thought About Food ? A Workbook and DVD on Food Security and Influencing Policy

Nova Scotia Food Security Network Steering Committee
Information : Patricia Williams
patty.williams@msvu.ca

Bouffe-santé pour un rendement assuré

Services de santé des Forces canadiennes (Ottawa, ON)
Information : Leanna Knox-Kinsman
knox-kinsman.LI@forces.gc.ca

Living' it Up ! A Wellness Program For Seniors

Transcona Council for Seniors Inc. (MB)
Information : Lee Mandock
lee_mandock@hotmail.com

The Big Cook

You Can 2 Publishing (AB)
Information : Joanne Smith
ksmith@shockware.com

Guidelines for Food and Beverage Sales in BC Schools

BC Ministry of Health et BC Ministry of Education (dans le cadre du programme ActNowBC)
Information : Cathy Richards
cathy.richards@interiorhealth.ca

10 ans.

50 prix.

32 million de gagnants.



Le Prix du Tour de table sur l'alimentation et la vie saine

Hommage à l'excellence en communication grand public



Ce survol de dix années exceptionnelles a été rendu possible grâce au soutien du division et marques suivantes de Kraft : • Promotions institutionnelles • Cristal Léger • Vinaigrettes Kraft • Shredded Wheat • Biscuits Style de vie Peek Freans • Premium Plus • Fromage LiveActive Kraft aux probiotiques • Pizza Delission Blé des champs



Le Prix du Tour de table sur l'alimentation et la vie saine

Dix ans d'initiatives pour inciter les Canadiens à vivre une vie plus saine.



Ils ont inspiré l'admiration et la reconnaissance. Ils ont surtout été inspirants, encourageant des millions de personnes à faire des choix plus éclairés en matière d'alimentation et d'activité physique.

Ce sont les *Prix du Tour de table sur l'alimentation et la vie saine*. Aujourd'hui, Kraft Canada et Les diététistes du Canada célèbrent le dixième anniversaire de ce concours. Depuis dix ans, il rend hommage à des programmes innovateurs qui ont su redéfinir la promotion de la vie saine, incité d'autres à les adapter et favorisé leur implantation dans les écoles, les villes et les cœurs partout au pays. Nous saluons ici tous nos lauréats. Et tous les Canadiens et les Canadiennes qui, grâce à ces personnes, vivent aujourd'hui une vie plus saine.

★ Plusieurs des programmes gagnants poursuivent aujourd'hui encore leur action. Découvrez comment dans la boîte liée aux lauréats surlignés en orange.

1998

Lauréat national :

- The Nutrition File, The Dairy Nutrition Council of Alberta

Lauréats régionaux :

- The Shop Smart Tour: Nutrition Education in Supermarkets, Shop Smart Tours Inc.
- KIDSCAN, The Child Hunger and Education Program
- LessOn Lifestyles, Hamilton Health Sciences Corporation
- Health Eating Television Mini-Segments, Renfrew County and District Health Unit
- Affiches et dépliants « santé », Université de Moncton

DESCRIPTION : Cette série de 20 capsules télévision de une minute chacune, diffusées aux heures de grande écoute, mettaient en vedette des femmes abordant des questions telles que l'image corporelle, les maladies cardiaques et l'ostéoporose. Ciblant la préparation des repas et les emplettes, ce programme s'est avéré un précieux guide de vie saine.

AUJOURD'HUI : The Nutrition File demeure pour les Albertains une source d'information crédible. Le programme s'est enrichi d'un séminaire annuel, d'un bulletin d'information et de feuillets traitant d'un éventail de sujets.

1999

Lauréat national :

- Teen Cuisine: Marketing Nutrition Teen Style, Renfrew County and District Health Unit (ON)

Lauréats régionaux :

- Never Say Diet!, Judy Toews et Nicole Parton
- Meals for Good Health, Karen Graham, en collaboration avec l'Association canadienne du diabète
- What's On The Menu?, Producteurs laitiers de l'Ontario
- Bien manger pour mieux grandir, Société canadienne du cancer (NE)

DESCRIPTION : Traités d'écoles secondaires, étudiants et personnel de santé publique ont réalisé ensemble une série d'activités et de documents promotionnels destinés à rendre plus populaires les aliments santé proposés dans les cafétérias. Le programme a par la suite inspiré *Style in Motion : A Body Image Fashion Show*, un défilé de mode intégrant des messages sur les saines habitudes de vie. Le défilé a donné lieu à un guide qui a été distribué dans d'autres écoles.

AUJOURD'HUI : Une évaluation réalisée après dix ans démontre que le programme a incité les étudiants à faire des choix plus sains, en plus de contribuer à la diminution des ventes d'aliments tels que les frites.

2000

Lauréat national :

- The Diabetes Prevention Resource Kit For Children, Manitoba Association of Community Health

Lauréats régionaux :

- Croque Santé / Healthy Bytes, Atlantic Superstore (NB)
- The Virtual Specialty Food Shop, Hospital For Sick Children
- Nutrition on the Run, Fondation des maladies du cœur du Canada (CB)
- Nutrition and a Teen Friendly Cafeteria, Châteauguay Valley Regional High School (QC)

DESCRIPTION : Conçue spécifiquement pour les enfants autochtones, la trousse comprenait de nombreux outils éducatifs, notamment un script et une marionnette faite à la main représentant un aîné, une histoire fondée sur le cercle d'influences, ainsi que des cartes proposant aux familles des idées d'activités.

AUJOURD'HUI : Plusieurs nouveaux outils ont été ajoutés depuis à la trousse, renommée *Diabetes Medicine Bag* pour mieux refléter le point de vue et le contenu autochtones. On a aussi élaboré une seconde trousse destinée aux jeunes de 7 à 12 ans contenant des livrets d'activités, des DVD et des jeux de plateau.

2001

Lauréat national :

- Style in Motion : A Body Image Fashion Show, Fellowes High School (Pembroke, ON)

Lauréats régionaux :

- Feeding your Toddler Video, Vancouver/Richmond Health Board
- Creative Lifestyle Changes, Calgary Regional Health Authority Hypertension and Cholesterol Centre
- Celebrating Midlife Madness Workshop, HUGS International Inc. (MB)
- The Menu Planner, Producteurs laitiers de l'Ontario
- Great Food Fast Tips, Northern Regional Health Board (Truro, NE)

DESCRIPTION : Cette vidéo sur la nutrition des tout-petits a été le premier dans la région à refléter la diversité culturelle canadienne. Disponible dans plusieurs langues, il a aidé les parents et les intervenants à nourrir les petits de un à trois ans de façon à favoriser l'acquisition de saines habitudes alimentaires.

AUJOURD'HUI : On étudie la possibilité de réviser la vidéo à la lumière du nouveau document *Bien manger avec le Guide alimentaire canadien* et de l'offrir en format DVD. La vidéo continue de répondre à un réel besoin d'information.

2002

Lauréat national :

- Le Guide alimentaire des personnes diabétiques, Centre de santé communautaire du Centre-ville (Ottawa, ON)

Lauréats régionaux :

- The Nutrition File® for Television, Alberta Milk
- Pete the Pancreas, File Hills Qu'Appelle Tribal Council
- Making Healthy Choices, Magnetic Board, Brant County Health Unit (ON)
- Overweight and Out of Shape: PEI's Looming Health Care Crisis, Canadian Broadcast Corporation
- Bone Zone – Messages for Anyone With Bones, BC Ministry of Health Planning

DESCRIPTION : Ce guide a été produit pour aider les personnes souffrant de diabète de type 2. Il propose à la fois une approche simple, celle de « l'arc-en-ciel », et un système plus complexe de planification des repas et de calcul des glucides. Ce document a obtenu une importante couverture de presse qui a fait affluer les demandes.

AUJOURD'HUI : Le guide est toujours en demande. Il a été révisé pour tenir compte du guide de planification des repas Ressource – Guide pratique publié par l'Association canadienne du diabète.

2003

Lauréat national :

- Make the Right Choice, Winnipeg Regional Health Authority

Lauréats régionaux :

- Simply Healthy Vegetable and Fruit Campaign, Alberta Cancer Board
- L'ABC de l'alimentation des enfants d'âge préscolaire – Guide NutriSTEP, Service de santé publique de Sudbury et du district (ON)
- Act NOW... the best you can be!, Creative Wellness Solutions (ON)
- Un esprit sain dans un corps sain, Santé publique, région 3 – Fredericton
- brightlife^{MD}, The Overwaitea Food Group (LB)

DESCRIPTION : Créé pour les élèves en milieu urbain défavorisé, ce programme prend la forme d'un atelier-théâtre, joué par des étudiants Autochtones, dans lequel on démontre les bienfaits d'une saine alimentation. Après la pièce, le public approfondit le sujet à l'aide de jeux, de discussions et d'apprentissage collectif.

AUJOURD'HUI : On a demandé aux étudiants de l'école secondaire R.B. Russell Vocational High School d'animer des ateliers de formation à l'intention de groupes autochtones d'ailleurs au Canada. Le programme a acquis une réputation nord-américaine, la demande la plus récente émanant de l'Arkansas. Comme les étudiants initiaux ont décroché leur diplôme depuis longtemps, de nouveaux ont pris le relais du programme d'action communautaire.

2004

Petit hiatus dans le concours ! Nous avons consacré nos efforts à la publication de *Tour de table sur l'alimentation et la vie saine – Le poids-santé des enfants : le point de vue des parents*, un rapport essentiel qui lève le voile sur la réalité des parents aux prises avec le maintien du poids-santé de leur enfant (voir sur le site www.dietitians.ca).

2005

Lauréat national :

- M.O.V.E. (Making Our Vermilion Energized), Buffalo Trail Public School (AB)

Lauréats régionaux :

- Living School, Opeha
- Mange bien. Goûte la vie – Mois de la nutrition 2004, Châteauguay Valley Regional High School
- Healthy Kids Club, Labrador-Grenfell Regional Integrated Health Authority
- Cooking for your life !, Association canadienne du diabète (CB)

DESCRIPTION : Dans le cadre de ce mois de la saine alimentation et de l'activité physique, les étudiants de cette école secondaire ont eu plaisir à participer une semaine de l'exercice, à des sports organisés et à des jeux-questionnaires sur la nutrition. On a remis aux élèves des points de participation et fait tirer des paniers de collations-santé.

AUJOURD'HUI : Le succès du programme a donné lieu à une modification de la politique alimentaire de l'école et inspiré d'autres écoles. Le programme continue de progresser et sera présenté dans un DVD du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport du Québec qui sera lancé sous peu.

2006

Lauréat national :

- The « Snactivity Box », Calgary Health Region et Alberta Cancer Board

Lauréats régionaux :

- School Healthy Eating Toolkit, PEI Healthy Eating Alliance
- Making it Happen : Healthy Eating at School, BC Dairy Foundation, BC Ministry of Health and Knowledge Network
- Alphabet Soup, Office régional de la santé de Winnipeg/Bookmates Family Learning Centre
- Power4Bones : A School-Based Bone Health Program, Les Producteurs laitiers du Canada (Ontario)

DESCRIPTION : Cette trousse renferme une foule d'activités amusantes et de jeux destinés à aider parents et éducateurs à faire découvrir aux enfants les plaisirs de l'activité physique et de la saine alimentation.

AUJOURD'HUI : Intégrée au programme de formation des éducateurs du Mount Royal College et du Bow Valley College, à Calgary, la trousse a été adaptée par l'Alberta Health and Wellness et distribuée à l'échelle de la province où elle est présentée comme la principale ressource auprès des personnes qui travaillent dans le secteur de la petite enfance.

2007

Lauréat national :

- Healthy Eating in Arenas Project, Creating Healthy Environments for Youth Coalition (ON)

Lauréats régionaux :

- Thought About Food? A Workbook and DVD on Food Security and Influencing Policy, Nova Scotia Food Security Network Steering Committee
- Bouffe-santé pour un rendement assuré, Services de santé des Forces canadiennes (Ottawa, ON)
- Livin' it Up! A Wellness Program For Seniors, Transcona Council for Seniors Inc. (MB)
- The Big Cook, You Can 2 Publishing (AB)
- Guidelines for Food and Beverage Sales in BC Schools, BC Ministry of Health and BC Ministry of Education (dans le cadre du programme ActNowBC)

DESCRIPTION : Même si les arénas favorisent l'activité physique, les concessions alimentaires qu'elles abritent vendent généralement des aliments riches en matières grasses, en sucre et en sel. Ce programme aide les clients à mieux manger en intégrant des choix santé aux menus du déjeuner, du dîner et du souper. Le programme comprend aussi des affiches d'information pour les arénas et les écoles, des présentations pour les entraîneurs et les conseils de parents ainsi que des articles pour les bulletins d'information scolaires et les guides destinés aux parents.

