

Plat de riz MINUTE



Temps de préparation : 15 minutes
Prêt en : 25 minutes
Portions : 4

Ustensiles :

Plat de taille moyenne
Tasse à ingrédients secs
Tasse à liquides
Ouvre-boîte
Ciseaux à bouts ronds

Ingrédients :

2 tasses de riz *Minute*
2 tasses d'eau
1 poivron rouge
1 tasse de haricots verts
1 boîte de jambon, poulet ou dinde déchiqueté
Sel et poivre au goût
1 tasse de cheddar râpé *Kraft*

Tout d'abord :

Graisse légèrement le plat avec de l'huile en aérosol ou un petit peu de beurre ou de margarine. Lave les haricots verts et le poivron rouge.

Étapes faciles :

- 1 Mélange le riz *Minute* et l'eau dans le plat graissé.
- 2 Avec tes ciseaux, coupe en petits morceaux le poivron rouge et les haricots verts dans le mélange de riz.
- 3 Ajoute une boîte de jambon, poulet ou dinde et mélange bien.
- 4 Fais cuire au micro-ondes à température ÉLEVÉE pendant 10 minutes. Retire le mélange avec des gants de cuisinier.
- 5 Assaisonne au goût et couvre le tout de cheddar râpé *Kraft*.